

Vítejte v aplikaci **Brainmondo®** - Mozek v kondici

Přehledný průvodce vám pomůže s instalací, aktivací a prvním testováním.

1. Stáhněte si aplikaci – odkazy ke stažení najdete na www.brainmondo.com nebo načtete QR kód podle druhu svého zařízení:



iPhone, iPad
iOS (Apple)



Android
telefon, tablet



Windows
počítač, notebook

2. Spusťte aplikaci – kliknutím na ikonku Brainmondo:



3. Přečtěte si úvodní informace (průvodce).

4. Vyplňte své jméno, ročník narození.

Pokud vám kamarád aplikaci doporučil, vyplňte i jeho kód (7 písmen).

Zúčastníte-li se soutěže, vyplňte i e-mailovou adresu, abychom vás v případě výhry mohli kontaktovat.

5. Vyberte si ze seznamu testů, cvičení či dotazníků ... a klikněte na tlačítko **Spustit**.

6. Většinou si můžete zvolit mezi procvičováním a testem:

- Procvičování: po každé odpovědi hned víte, zda byla odpověď správná.
- Testování: výsledek se dozvíte až po ukončení testu.

7. Za každé cvičení získáváte body. Čím více bodů máte, tím větší máte šanci vyhrát zajímavé ceny.
A to je vše!

Několik užitečných testů a cvičení pro začátek

Důležité testy	Kód testu
Základní orientační test poruch	AMNTDP
Hodinový test	FNATGH
Prostorová vnímavost	FNPTAC
Dotazník Alzheimer	PAXVTR
Dotazník Parkinson	NAWUSP
Paměťový test – lehký	BOCKAD
Paměťový test – velmi náročný	ZNKHEC

Další namáhání mozku	Kód testu
Rychlost – kliknutí na číslici	TRMKHE
Přiřazování čísla do řady	XSNLJG
Seřazení názvů ulic	SGCAZW
Délka silnice	RDAZWU
Pozornost a logika	GURNLJ
Rychlost – 5 objektů	PRAJUH
... a také zábava – sudoku	SUVACE



Celý postup, jak získat aplikaci najdete na stránce:

<https://www.brainmondo.com/cs/chci-aplikaci>